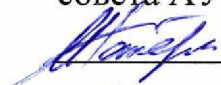


Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия
Автономное учреждение Республики Бурятия
«Республиканская спортивно-адаптивная школа»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Тренерского
совета АУ РБ «РСАШ»

 Н.А. Тетерин
«12» июля 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АУ РБ РСАШ

Б.Б. Цыренжапов/

 «12» июля 2017 г.


Правила
внутреннего распорядка спортсменов
Автономного учреждения Республики Бурятия
«Республиканская спортивно-адаптивная школа»

г. Улан-Удэ

1. Общие правила поведения

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Автономного учреждения Республики Бурятия «Республиканская спортивно-адаптивная школа» (далее АУ РБ «РСАШ»).

1.3. Дисциплина в АУ РБ «РСАШ» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами АУ РБ «РСАШ» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде АУ РБ «РСАШ» и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором АУ РБ «РСАШ».

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. АУ РБ «РСАШ» работает по 6-дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором учреждения.

2.4. В АУ РБ «РСАШ» тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по адаптивным видам спорта с учетом этапа подготовки.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. участие в спортивных соревнованиях по виду спорта в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.2. включение в составы спортивных сборных команд Российской

Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения, установленного статьей 36 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и Порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Республики Бурятия при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Республики Бурятия;

3.1.4. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.5. содействие Республиканских, Общероссийских Федераций по видам спорта: спорт глухих, спорт лиц с поражением ОДА, спорт слепых в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.6. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.7. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.8. ознакомление с Уставом, локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.9. пользование в установленном порядке спортивными объектами в Республике Бурятия;

3.1.10. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.11. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на тренировочные занятия согласно расписания без опозданий, заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу;

3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.15. незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, осуществляющим спортивную подготовку, либо своему тренеру о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

3.2.16. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества,

могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;

3.3.5. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.7. без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения (бассейн, спортивный и тренажерный залы, тренажеры и т.д.);

3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

3.3.9. пропускать тренировочные занятия без уважительных причин.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом спортивной школы»;
- награждение грамотами и кубками.

4.1.2. Решение о поощрении спортсмена принимается по предложению тренерского совета и оформляется приказом директора учреждения.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть

применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание; выговор; отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течение трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.